



نکاتی برای دندان های کوچک

برای اطفال زیر 18 ماه

دندان های نوزاد مهم هستند زیرا آنها:

- به اطفال کمک می کنند تا غذا بخورند و رشد کنند
- به اطفال کمک می کنند تا واضح صحبت کنند
- به فک و صورت شکل می دهند
- برای دندان های دایمی فضای لازم را حفظ می کنند
- به اطفال کمک می کنند تا یک لبخند سالم و تصویر مثبت از خود داشته باشند.

نکاتی برای مسواک زدن

- بعد از هر غذا با یک پارچه تمیز و مرطوب به آرامی قسمت جلو و عقب هر دندان را پاک کنید.
- زمانیکه دندان های طفل تان برای بار نخست ظاهر میشود، شروع به استفاده از یک مسواک کوچک و نرم کنید.
- اگر آنها علاقمند هستند، استفاده از مسواک را زودتر شروع کنید اما مطمئن شوید که یک شخص بزرگسال در مسواک زدن کمک میکند.



برای دیدن ویدیوهای کوتاه
و دسترسی به معلومات
مفید دیگر به وب سایت
[Smiling Starts](#) مراجعه کنید.



در صورت داشتن هرگونه سوال با
1800 939 666 تماس بگیرید.



سلب مسئولیت: این نشریه برای مقاصد آموزش عمومی و معلوماتی است.
برای هرگونه توصیه طبی مورد نیاز، با یک متخصص مراقبت های صحی
واجد شرایط تماس بگیرید.

این سند می تواند در قالب های دیگر برای افراد دارای معلولیت در صورت
درخواست ارائه شود.

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent
Health Service 2024 Ref: 1743

Early Childhood Dental Program

